

LO STATO NUTRIZIONALE E L'ALIMENTAZIONE NELL'ASL CN2 ALBA-BRA: i dati dei Sistemi di Sorveglianza PASSI 2015-2018 e OKkio alla Salute 2016

OBIETTIVI SPECIFICI DEL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2014-2019

Prevenire l'obesità:

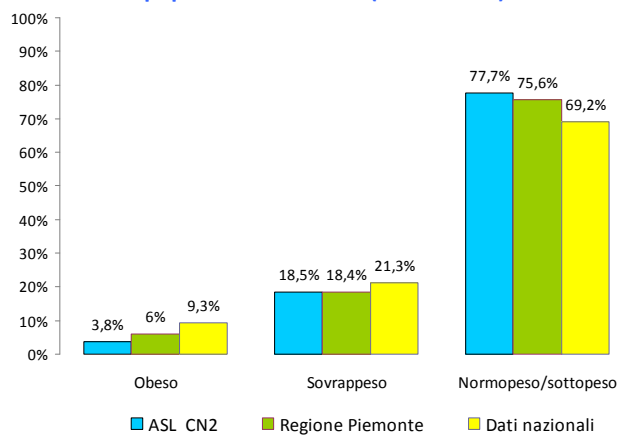
- Incrementare la prevalenza di persone di età 18-69 anni che consumano abitualmente 3 o più porzioni di frutta e/o verdura al giorno (valore atteso PRP 2019: 55%);
- Incrementare la prevalenza di bambini di età 8-9 anni che consumano almeno 2 volte al giorno frutta e/o verdura (valore atteso PRP 2019: 73%);
- Incrementare la prevalenza di persone di età 18-69 anni in eccesso ponderale (IMC > 25 calcolato dai valori autoriferiti di peso e altezza) che dichiarano di aver ricevuto il consiglio di perdere peso, nei 12 mesi precedenti l'intervista, da parte di operatori sanitari (valore atteso PRP 2019: 71,7%).

L'eccesso ponderale* è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili.

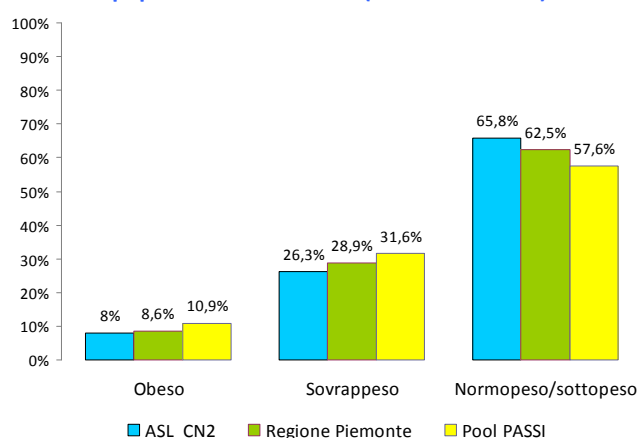
Dal Sistema di Sorveglianza OKkio alla Salute 2016, tra i bambini di età 8-9 anni dell'ASL CN2, il 3,8% risulta in condizioni di obesità, il 18,5% sovrappeso, il 76,6% normopeso e l'1,1% sottopeso. Complessivamente il 22,3% dei bambini presenta un eccesso ponderale. Se riportiamo la prevalenza di sovrappeso e obesità riscontrata in questa indagine a tutto il gruppo di bambini di età 6-11 anni residenti nel territorio al 31/12/2015, il numero stimato di bambini sovrappeso e obesi nell'ASL CN2 sarebbe di 2.112, di cui 360 obesi. Nella ASL CN2, il 4,6% delle persone 18-69enni, intervistate per la Sorveglianza Passi 2015-2018, risulta sottopeso, il 61,1% normopeso, il 26,3% sovrappeso e l'8% obeso, complessivamente quindi più di tre persone su dieci risulta essere in eccesso ponderale. Per entrambe le fasce di popolazione considerate dalle Sorveglianze OKkio e Passi, i dati aziendali della situazione nutrizionale complessivamente risultano migliori rispetto a quelli regionali e nazionali, e con un andamento dell'eccesso ponderale in diminuzione.



Situazione nutrizionale (%)*
confronto ASL CN2, Piemonte e Italia
popolazione 8-9 anni (OKkio 2016)

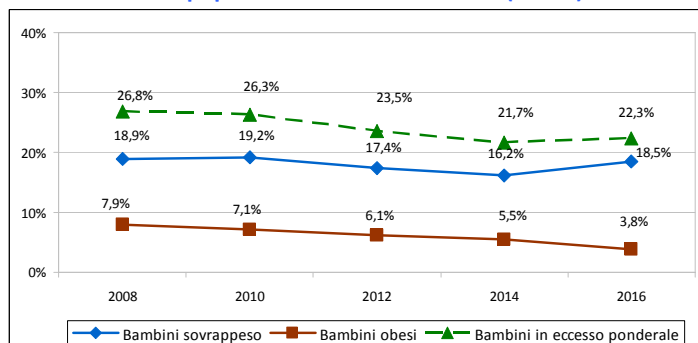


Situazione nutrizionale (%)*
confronto ASL CN2, Piemonte e Pool di ASL
popolazione 18-69 anni (Passi 2015-2018)

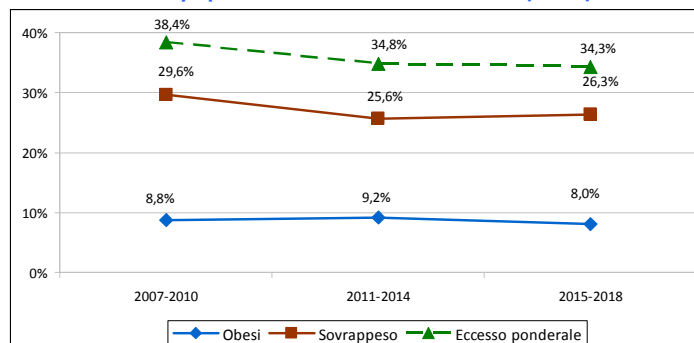


* Le Sorveglianze OKkio e Passi misurano rispettivamente le caratteristiche ponderali della popolazione pediatrica (8-9 anni) e adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di Massa Corporea (Imc) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'Imc:
- per PASSI: sottopeso (Imc <18,5), normopeso (Imc 18,5-24,9), sovrappeso (Imc 25,0-29,9) e obeso (Imc ≥ 30);
- per OKkio: sottopeso = bambini con un valore di Imc in età adulta <17, normopeso = bambini con un valore di Imc in età adulta 17-24,9; sovrappeso = bambini con un valore di Imc in età adulta 25-29,9 e obeso = bambini con un valore di Imc in età adulta ≥ 30.
Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese.

Andamento temporale di sovrappeso, obesità e eccesso ponderale
nella popolazione 8-9 anni ASL CN2 (OKkio)



Andamento temporale di sovrappeso, obesità e eccesso ponderale
nella popolazione 18-69 anni ASL CN2 (Passi)



Nell'infanzia la prevalenza di eccesso ponderale è maggiore tra bambini di 9 anni rispetto a quelli di 8, e nelle femmine rispetto ai maschi. Non si evidenziano differenze significative per quanto riguarda la zona geografica di abitazione.

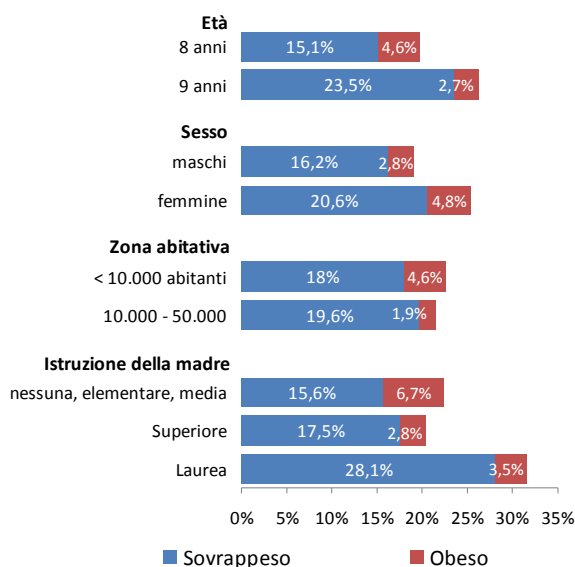
Nelle persone di età 18-69 anni l'eccesso ponderale è significativamente più frequente col crescere dell'età, negli uomini (44,3% vs 24,2%), nelle persone con basso livello di istruzione e con difficoltà economiche, e nei cittadini stranieri.

Eccesso ponderale nei bambini 8 e 9 anni per caratteristiche demografiche del bambino e della madre

ASL CN2 – Okkio 2016

Sovrappeso: 18,5% (IC 95%: 14,6%-23,1%)

Obeso: 3,8% (IC 95%: 2,3%-6,2%)

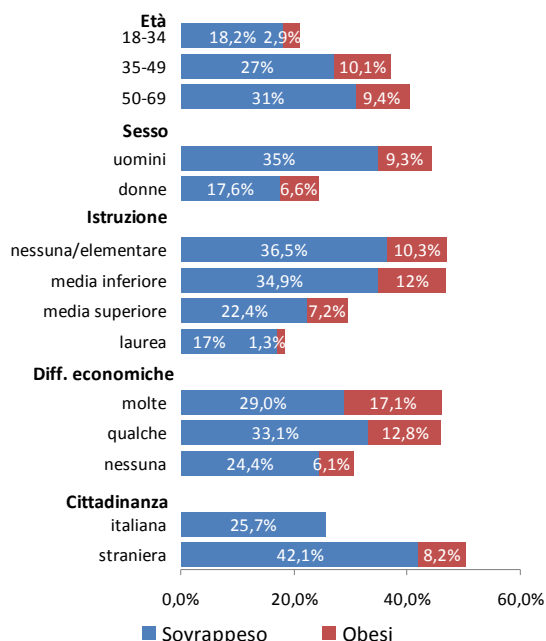


Eccesso ponderale nella popolazione 18-69 anni

ASL CN2 – PASSI 2015-2018

Sovrappeso: 31,6% (IC 95%: 31%-32,2%)

Obesi: 10,6% (IC 95%: 10,2%-11%)



La consapevolezza

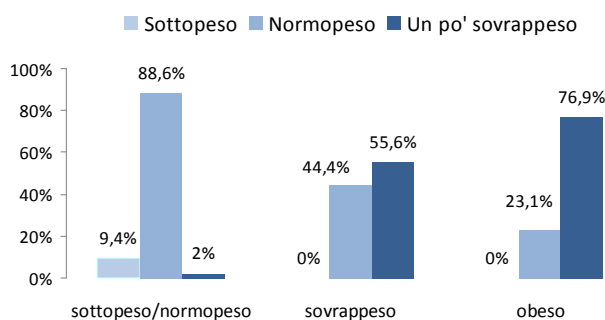
Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita.

Alcuni studi hanno dimostrato che i genitori possono non avere una percezione corretta dello stato ponderale del proprio figlio. Questo fenomeno è particolarmente importante nei bambini sovrappeso/obesi che vengono al contrario percepiti come normopeso. Nella nostra Asl, dalla Sorveglianza Okkio 2016, emerge che ben il 44,4% delle madri di bambini sovrappeso e il 23,1% delle madri di bambini obesi ritiene che il proprio bambino sia normopeso.

Nel campione aziendale Passi 2015-2018, la percezione di essere in sovrappeso non sempre coincide con lo stato nutrizionale calcolato in base ai dati antropometrici riferiti dagli intervistati: tra le persone in sovrappeso ben la metà ritiene che il proprio peso sia più o meno giusto; tra gli obesi questa percentuale è del 9,2%.

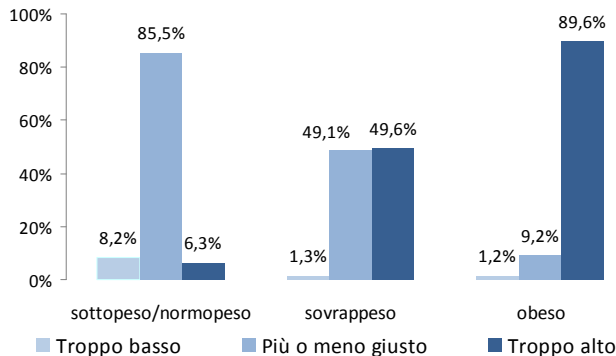
Percezione materna dello stato ponderale dei figli (%)

ASL CN2 – Okkio 2016



Percezione del proprio peso per stato nutrizionale

ASL CN2 – PASSI 2015-2018

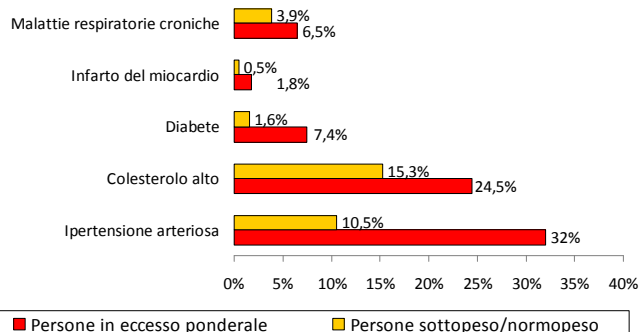


Salute delle persone in eccesso ponderale

Le persone in sovrappeso o obese mostrano profili di salute più critici di quelli della popolazione generale, sopportano un maggior carico di malattia e più frequentemente di altre dichiarano di soffrire di condizioni croniche: il 32% riferisce una diagnosi di ipertensione e il 24,5% di ipercolesterolemia, il 7,4% riferisce una diagnosi di diabete e il 6,5% di malattie respiratorie croniche, mentre l'1,8% di aver avuto un infarto del miocardio.

Salute delle persone in eccesso ponderale

ASL CN2 - PASSI 2015-18



L'atteggiamento degli operatori sanitari

Dalla Sorveglianza PASSI emerge che poco più della metà delle persone di 18-69 anni in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica. In entrambi i casi i valori registrati per l'ASL CN2 sono più elevati rispetto ai dati nazionali e regionali, seppur distanti dall'atteso stabilito dal PRP.

L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese che difatti ricevono maggiormente il consiglio di perdere peso (77,2%) rispetto a chi è in sovrappeso (45,3%).

L'atteggiamento di medici e operatori sanitari e i loro consigli ASL CN2, Piemonte e Pool di ASL - PASSI 2015-2018



	ASL CN2	Piemonte	Pool di ASL
Perdere peso <i>Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di perdere peso</i>	52,9%	50,3%	47,5%
Fare attività fisica <i>Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica</i>	41,1%	39,9%	38,5%

Il consumo di frutta e verdura

L'adozione di un regime alimentare ricco di frutta e di verdura (almeno 5 porzioni al giorno) riduce sensibilmente il rischio di contrarre malattie croniche. Dalla sorveglianza Okkio 2016 emerge che tra i bambini dell'ASL CN2 il 13,6% consuma 5 porzioni di frutta e/o verdura, mentre tra gli adulti solo il 7,7% (sorveglianza PASSI). I valori riscontrati sono distanti dagli attesi previsti dal PRP.

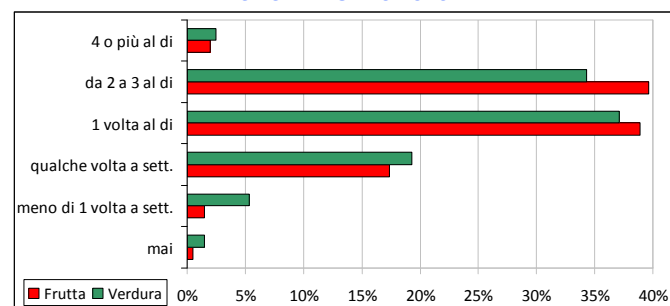
Consumo quotidiano di 5 porzioni di frutta e/o di verdura



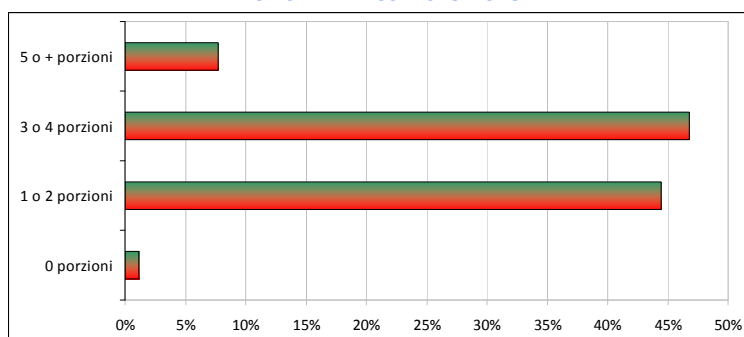
ASL CN2, Piemonte e Italia - OKkio 2016; PASSI 2015-2018

	ASL CN2	Piemonte	Italia
OKkio 2016	13,6%	13%	8,5%
PASSI 2015-2018	7,7%	12,3%	10%

Consumo di frutta e di verdura giornaliera nell'arco della settimana (%) ASL CN2 - Okkio 2016



Consumo di frutta e/o di verdura giornaliera (%) ASL CN2 - PASSI 2015-2018



Piano Locale di Prevenzione ASL CN2 2019

Diversi i programmi finalizzati a rendere le condizioni di vita più favorevoli a scelte che contrastino l'eccesso ponderale, aumentando i consumi di frutta e verdura e promuovendo lo svolgimento dell'attività fisica in maniera costante e regolare. Tali interventi necessitano, per essere efficaci, di un approccio multidisciplinare nel quale la Sanità Pubblica gioca senza dubbio un ruolo importante nel promuovere alleanze ed integrazioni. Nell'ASL CN2 il Piano Locale della Prevenzione 2019, che recepisce pienamente il programma Guadagnare Salute, e il Piano Aziendale Integrato di Sicurezza Alimentare 2019 costituiscono la cornice istituzionale per gli interventi di promozione di una sana alimentazione rivolti ai diversi target di popolazione. Tra le azioni:

- Interventi di promozione salute (es. "Il percorso della Salute", "Sono quello che mangio", "Super Chef", "A come alimentazione, A come ambiente,...), Sorveglianza OKkio alla Salute, Interventi di vigilanza/valutazione nutrizionale nella ristorazione collettiva (mense scolastiche) nel setting scolastico;
- Percorso formativo "Stili di vita e lavoro: come va la dieta?" rivolto ai dipendenti dell'ASL CN2;
- Organizzazione di un evento formativo sul counseling nutrizionale rivolto agli operatori sanitari;
- Partecipazione al Progetto di Formazione sul Campo "Il ruolo del dietista in oncologia";
- Incontri informativi rivolti alla popolazione su Alimentazione e corretti Stili di vita;
- Incontri su "Alimentazione e anziano" nell'ambito del progetto "Argento Attivo";
- Iniziativa di cammino "Cattedre ambulanti della Salute" con interventi di educazione sanitaria finalizzati alla prevenzione di patologie croniche non trasmissibili e promozione di stili di vita salutari;
- Eventi informativi/formativi per gli operatori del settore alimentare o sanitario per migliorare la qualità nutrizionale.



Scheda informativa a cura: *Laura Marinaro* - Coordinamento aziendale PASSI - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione; *Pietro Maimone* - Direzione Dipartimento di Prevenzione - S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; *Carla Geuna* - Area Promozione ed Educazione alla Salute - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione; *Mauro Zarri* - S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; *Dalla Costa Cloè* - S.S. Dietologia e Nutrizione Clinica; *Patrizia Pelazza, Giuseppina Zorogniotti* - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione.

Intervistatori PASSI 2015-2018 Dipartimento di Prevenzione - ASL CN2: *Allario Milena, Dogliani Maria Grazia, Fenocchio Maddalena, Ferlauto Paola, Franco Carlevero Nadia, Forte Valentina, Giachino Giovanna, Leone Aldo, Magliano Rosa, Musso Claudia, Palma Anna Maria, Pansa Susanna, Serventi Maria Gabriella* - S.C. SISP; *Sorano Nicoletta* - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione; *Bussolino Paola, Masenta Marina, Rolando Tiziana, Strovegli Maria Gemma* - Medicina dello Sport - S.C. SISP; *Giachelli Vilma Gretha, Lora Elena* - S.C. SPRESAL; *Marziani Natalina* - S.C. SIAN. Collaboratore per il campionamento: *Fessia Daniele* - S.C. Sistemi Informativi.

I dati nazionali e regionali sono tratti da www.epicentro.iss.it/passi e www.passidati.it.

EPID ASL CN2/10/2019