

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è rivolto a tutte le professioni ECM e non ECM

Le iscrizioni verranno raccolte da:
SPRESAL Erica Moretto via mail:
emoretto@aslcn2.it entro dieci giorni
prima dell'inizio di ogni sessione

L'iscrizione al corso può avvenire per
un numero massimo di 30 persone
per edizione

ARTICOLAZIONE

Il corso di formazione sarà
strutturato in sette edizioni di quattro
ore ciascuna.

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo
ed esclusivamente a chi supererà il
questionario finale; a chi frequenterà
almeno il 90% delle ore del corso e
a chi consegnerà le schede di
valutazione corso e docenti.

PROGETTISTA DEL CORSO
Monica Saracco

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Dott.ssa Anna SANTORO

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
SPRESAL
Sig.ra: Erica MORETTO
Tel. 3449
Mail: emoretto@aslcn2.it



Progetto residenziale

TITOLO

STILI DI VITA E LAVORO: COME VA LA DIETA?

DATE

06 APRILE 11 MAGGIO
15 GIUGNO – 21 SETTEMBRE
05 OTTOBRE – 16 NOVEMBRE
07 DICEMBRE 2018

ORARIO
9,00-13,15

SEDE DEL CORSO

Sala Gosso – Osp. San Lazzaro ALBA
6 aprile-11 maggio-5 ottobre -16 novembre
2018

Sala Riunioni – Osp. Santo Spirito BRA
15 giugno – 21 settembre – 07 dicembre
2018

Corso **ACCREDITATO ECM**
Crediti calcolati: 5

AREA TEMATICA

Area prevenzione e promozione della salute

OBIETTIVO AREA DEL DOSSIER FORMATIVO

Obiettivi tecnico-professionali

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE

Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

FINALITA'/OBIETTIVO

L'ambiente di lavoro viene considerato setting strategico per promuovere la salute nell'età adulta, diffondendo informazioni e nozioni sull'importanza di uno stile di vita salutare su diversi temi tra cui l'alimentazione.

Le prove di efficacia dimostrano che gli interventi di promozione della salute nei luoghi di lavoro (WHP) possono migliorare lo stato di salute del lavoratore.

Obiettivo del corso è l'acquisizione delle competenze teoriche in tema di nutrienti e corretta alimentazione ai fini di una scelta alimentare consapevole

PROGRAMMA

Ore 8,45 Registrazione partecipanti

Ore 9,00 Presentazione e obiettivi del corso

Ore 9,15 Introduzione alla WHP e sue finalità

Ore 9,30 Calcolo BMI: misurazione peso-altezza partecipanti e conseguente spiegazione per calcolo BMI

Ore 10,00 Principi nutritivi e fabbisogni alimentari. Linee guida per una sana alimentazione

Intervallo

Ore 11,35 Lavori a piccoli gruppi

Ore 12,15 Confronto dibattito

Ore 12,45 Prova di valutazione finale

DESTINATARI:

Tutte le professioni ECM e non ECM

DOCENTI

Dott.ssa Silvia AMANDOLA
Medico competente

Sig.ra Alberta BRACCO
Dietista

Dott.ssa Cloe DALLA COSTA
Dirigente medico
Dietologia e Nutrizione clinica

Dott.ssa Anna SANTORO
Dirigente medico SPRESAL