

Le associazioni Piedi X Terra e Noi come Te di BRA insieme per prendersi cura di se stessi



La salute nel piatto

1^a tappa per cambiare stile di vita

Conferenza

Giovedì 23 marzo 2017

Bra (Cn) - ore 21,00

AUDITORIUM CASSA DI RISPARMIO DI BRA

Via Principi di Piemonte, 12

Interventi di:

dott.ssa Cinzia Ortega

Primario di Oncologia ASL CN2 Alba - Bra

dott.ssa Paola Migliorini

Docente dell'Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo

Graziella Dova

Insegnante cuoca itinerante di cucina naturale

Intrattenimento musicale

Per informazioni e prenotazione

PIEDI X TERRA Piera 333.2739924 _ piedixterrabra@gmail.com

NOI COME TE 392.6051940 _ noicomete@virgilio.it

Lezioni / Laboratori di cucina naturale

condotti da Graziella Dova

Per conoscere i vari tipi di ingredienti integrali anche meno noti, la loro cottura e i migliori accostamenti

dalle 17,00 alle 21,00

Sabato 8 aprile _ I CEREALI

Sabato 22 aprile _ LE PROTEINE VEGETALI E NON

Sabato 6 maggio _ VERDURE, FRUTTA E DOLCI

NECESSARIA LA PRENOTAZIONE
DEGUSTAZIONE DURANTE LA LEZIONE

Sede del corso _ Cascina di Giovanni

sede dell'Associazione Piedi X Terra
Strada Matrotti, 5 Frazione Riva - Bra