

**Presidente del Convegno**  
Prof. Arrigo Moglia

**Segreteria Scientifica**  
Dott. Giovanni Asteggiano  
Dott. Elena Peila

## Relatori e Moderatori

### **GIOVANNI ASTEGGIANO**

Direttore SC Neurologia ASLCN2

### **ALBERTO BRAGHIROLI**

Responsabile Scientifico del Centro di Medicina del Sonno Fondazione "Maugeri" IRCSS Veruno

### **GIUSEPPE BURLON**

Odontoiatra - Responsabile e Titolare del Progetto "Non russo +" - Belluno

### **SIMONETTA CARZINO**

Odontoiatra - Centro "Non russo +" Asti

### **GIOVANNI CHIAVAZZA**

Psicologo, Responsabile Servizio di Psicologia "Centro di Riabilitazione Ferrero" Alba

### **ARRIGO MOGLIA**

Professore Ordinario di Neurologia, Direttore Dipartimento di Neuroscienze Università di Pavia

### **IORELLA MONDINO**

Neurologo - A.S.O. "S. Corce e Carle" Cuneo

### **LINO NOBILI**

Neurofisiopatologo, Responsabile del Centro del Sonno Ospedale "Niguarda Ca' Granda" Milano

### **GIANANDREA OTTONELLO**

Professore Ordinario di Neurologia, Centro del Sonno IRCCS "San Martino" Genova

### **ELENA PEILA**

Neurologo - Centro del Sonno ASLCN2 Bra

### **PIERO PRANDI**

Psichiatra, Direttore Servizio di Neuropsichiatria, Casa di Cura "Città di Bra" Bra



CONVEGNO ECM

# Il sonno e i suoi disturbi



**Alba**  
**23 maggio**  
**2015**

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Le iscrizioni, aperte agli operatori della Sanità, saranno accolte fino al raggiungimento dei 150 posti.

Modalità:

- Inviare una mail a [eventi.formativi@odiconference.it](mailto:eventi.formativi@odiconference.it)

Per gli operatori della Sanità interessati ai crediti formativi ECM, è necessario che specifichino codice fiscale, qualifica e ente/azienda di appartenenza.

### **CREDITI FORMATIVI e PROVIDER**

Il convegno è accreditato con **3 crediti ECM** ed è rivolto a **"TUTTE LE PROFESSIONI"** della Sanità dal provider regionale **Centro di Riabilitazione Ferrero**

### **SEDE DEL CONVEGNO**

CENTRO DI RIABILITAZIONE FERRERO  
via Ottavia Ferrero 1 - 12051 Alba CN

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

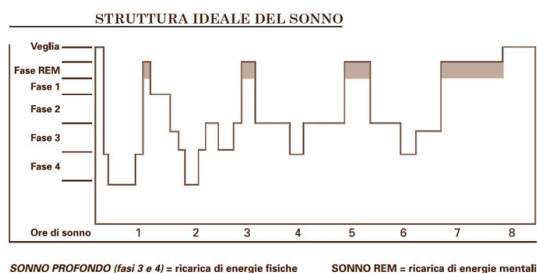
Odiconference  
[eventi.formativi@odiconference.it](mailto:eventi.formativi@odiconference.it) Tel. 0173 470532

Il sonno nell'immaginario collettivo rappresenta il periodo di ristoro-riposo del cervello ma diventa sempre più evidente una complessità sia di conoscenze sulle funzioni del sonno fisiologico sia su sintomatologie disfunzionali (di cui l'insonnia e le apnee notturne sono le più conosciute)

#### a) fisiologia del sonno

Il cervello ha tre stadi principali di attività e funzione:

la veglia, lo stato di rapid eye movement (detto più semplicemente stato REM) del sonno, e lo stato non-REM (NREM) del sonno. E' durante il sonno REM, identificabile perché gli occhi della persona addormentata si spostano rapidamente sotto le sue palpebre, che abbiamo i nostri sogni più vividi. In questo stato, il cervello diventa elettricamente e metabolicamente attivo.



#### b) disturbi del sonno



### CLASSIFICAZIONE DEI DISTURBI DEL SONNO

#### 1. DISTURBI PRIMARI DEL SONNO

- DISSONNIE (anomalie della quantità, della qualità, o del ritmo del sonno)
- PARASSONNIE (caratterizzate da comportamenti anomali o da eventi fisiopatologici che si verificano durante il sonno, durante specifici stadi del sonno o nei passaggi sonno-veglia)

#### 2. DISTURBO DEL SONNO CORRELATO AD ALTRO DISTURBO MENTALE

#### 3. DISTURBO DEL SONNO DOVUTO A UNA CONDIZIONE MEDICA GENERALE

#### 4. DISTURBO DEL SONNO INDOTTO DA SOSTANZE

Association of Sleep Disorders Centers (ASDC) Americana.

Il sonno e le sue disfunzioni si inseriscono nella clinica delle Malattie Neurologiche in modo sempre più documentato e risultano spesso importanti sia a livello diagnostico sia come comorbidità associata in modo specifico.

Questo convegno si propone come un momento di **formazione flash**, per tutti gli operatori sanitari, al fine di fornire strumenti interpretativi di base, eventuale stimolo per ulteriori approfondimenti in ambiti più specifici sia della patologia che della terapia dei disturbi del sonno.

09:00	Saluto della Direzione del Centro Ferrero e delle Autorità
09:15	Presentazione del Convegno e dei Relatori - G. Asteggiano
09:30	Introduzione del Presidente del Convegno: prof. Arrigo Moglia
	<b>Chairman: A. Moglia</b>
09:50	Il sonno: fisiologia, significato - E. Peila
10:10	Il sonno e i suoi disturbi (ICSD-II): tecniche di registrazione e monitoraggio dei disturbi del sonno - F. Mondino
10:30	Disturbi respiratori del sonno e ventiloterapia - A. Braghiroli
11:00	Coffee-break
11:20	Insomnia - G. A. Ottonello
11:50	Parassonie ed epilessia: una sfida diagnostica - L. Nobili
12:20	OSAS e odontostomatologia - S. Carzino Protusori mandibolari notturni odontoiatrici - G. Burlon
12:50	Il sonno, i sogni e i disturbi della psiche- G. Chiavazza, P. Prandi
13:20	Discussione
13:30	Verifica apprendimento ECM e chiusura lavori