

## Il codice della strada

Per tutti gli altri il Codice della Strada stabilisce il divieto di guida in stato di ebbrezza. Ciò non significa essere ubriachi, infatti la legge considera **ebbro** chi ha un tasso alcolemico maggiore di 0,5 g/l. Dunque non è importante la percezione soggettiva del proprio stato, ma quanto oggettivamente rilevato dalle Forze dell'Ordine.

ALCOLEMIA	SANZIONI	SOSPENSIONE DELLA PATENTE
> 0 (per giovani, neopatentati e guidatori professionisti)	Da 155 a 624 euro	No
Da 0,5 a 0,8 g/l	Da 500 a 2000 euro	Da 3 a 6 mesi
Da 0,8 a 1,5 g/l	Da 800 a 3.200 euro con arresto fino 6 mesi	Da 6 mesi a 1 anno
Oltre 1,5 g/l	Da 1.500 a 6.000 euro con arresto da 6 mesi a 1 anno	Da 1 a 2 anni  Se il veicolo appartiene a un'altra persona, il periodo di sospensione è raddoppiato. In caso di incidente la patente è revocata.

Meno 10 punti dalla patente! E chi ha meno di 3 anni di patente di guida, perde il doppio dei punti!

Se il conducente provoca un incidente, le sanzioni sono raddoppiate ed è disposto il fermo amministrativo del veicolo per 180 giorni.

Per i conducenti fermati in stato di ebbrezza, che non abbiano provocato incidenti, la pena detentiva o pecuniaria può essere sostituita con lavori di pubblica utilità, effettuati nel campo della sicurezza e dell'educazione stradale.

## Le conseguenze assicurative

Al verificarsi dell'incidente la compagnia di assicurazione paga sempre il danneggiato, ma le clausole del contratto potrebbero prevedere, in caso di guida in stato di ebbrezza, la "rivalsa" a carico dell'assicurato, ossia la restituzione alla compagnia delle somme da questa pagate.

## Qualche consiglio per un viaggio sicuro

No alcol e farmaci, non offrire alcolici a chi deve guidare, a chi ti offre un passaggio chiedi se è in grado di guidare in sicurezza. Il guidatore designato è la persona che avendo la responsabilità della guida non beve per garantire maggior sicurezza a chi viaggia con lui.

Ricorda anche di: moderare la velocità, allacciare le cinture, non usare il cellulare e che i pasti abbondanti provocano sonnolenza.

Non sentirti mai obbligato a bere alcol! E quando bevi, ricordati di mangiare sempre qualcosa.

Quando non sei sicuro delle tue condizioni psicofisiche non metterti alla guida, utilizza un mezzo pubblico, vai a piedi, chiama un taxi o fatti aiutare da un amico.

# Zero alcol è meglio

## EFFETTI, SANZIONI E CONSIGLI



ccm



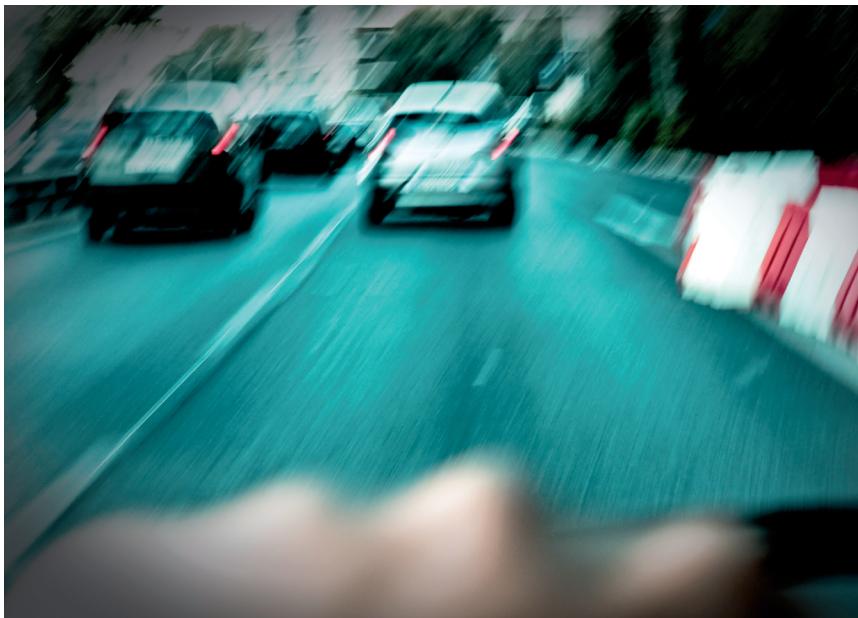
Pieghevole realizzato con il supporto finanziario del Ministero della Salute – CCM  
nell'ambito del progetto "Scegliere la strada della sicurezza" Edizione 2010.

EDIZIONE  
2010

## L'alcol alla guida

Alla guida, anche piccole dosi di alcol aumentano il rischio di incidente. Gli effetti più comuni sono:

- ★ Sottovalutazione delle situazioni di pericolo (passare con il giallo/rosso)
- ★ Errata percezione delle distanze e della velocità (sorpassi azzardati)
- ★ Riduzione del campo visivo (visione a tunnel)
- ★ Aumento della sensibilità all'abbagliamento nella guida notturna
- ★ Rallentamento dei tempi di reazione (allungamento del tempo di frenata)
- ★ Riduzione della capacità di concentrazione
- ★ Aumento della sonnolenza



**L'alcolemia indica la concentrazione di alcol nel sangue** e si misura in grammi per litro di sangue (g/l).

**Per i giovani e per i conducenti professionisti** oggi in Italia è necessario avere **alcolemia 0** per poter guidare, per tutti gli altri è invece vietato guidare con un'alcolemia superiore a **0,5 g/l**. Ma come facciamo a sapere quanto possiamo bere senza superare questo limite? Prima di tutto, bisogna ricordare che il tasso alcolemico è influenzato da numerosi fattori: peso corporeo, sesso, età, etnia, stato di salute, modalità di ingestione (stomaco pieno o vuoto), tempo trascorso dall'assunzione e gradazione alcolica della bevanda.

**L'alcolemia è quindi relativa e variabile da persona a persona e da situazione a situazione.** Raggiunge il valore massimo dopo mezz'ora, se l'ingestione è avvenuta a digiuno, e dopo un'ora, se a stomaco pieno.

Contrariamente a quanto si pensa, né gli sforzi fisici, né il caffè o il freddo accelerano l'eliminazione dell'alcol nel sangue.

Visti tutti i fattori che influenzano il tasso alcolemico, tutte le indicazioni non possono che essere considerate indicative!!!

Un modo semplice, anche se approssimativo, per calcolare quanto alcol abbiamo nel nostro corpo è quello di contare il numero di bicchieri o unità alcoliche.

È importante ricordare che un bicchiere (da 125 ml) di vino di 12°, una birra (da 330 ml) di 5° oppure un bicchiere (da 40 ml) di superalcolico (36°) contengono la stessa quantità di alcol ossia circa 12 grammi.

birra 5° lattina 330 ml	oppure	vino 12° bicchiere 125 ml	oppure	aperitivo 18° bicchiere 80 ml	oppure	cocktail 36° bicchiere 40 ml
----------------------------	--------	------------------------------	--------	----------------------------------	--------	---------------------------------

Se una donna non vuole rischiare non deve bere più di una unità alcolica prima di mettersi alla guida e un uomo non più di due.

**Ma non esistono quantità sicure di alcol. Alla guida di veicoli la quantità di alcol sicura è 0.**



## Il codice della strada

**Novità:** In Italia oggi è vietato mettersi alla guida dopo aver bevuto alcolici per chi ha meno di 21 anni o ha conseguito la patente da meno di 3 anni. **Alcol zero**, anche, per i guidatori professionali e i conducenti di veicoli per il trasporto di persone o cose con massa a pieno carico superiore a 3,5 tonnellate.